

Roll No. ....

**DY-C-201/21**

~~पी. जी. डी. योग~~ (द्वितीय सेमेस्टर) परीक्षा, 2020-21

MA

प्रथम प्रश्नपत्र

पतंजलि योग

समय:—घण्टात्रयम्

सम्पूर्णाङ्कः—80

नोट : सभी खण्डों से निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रथम भाग

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है।

1. चित्त की भूमियों पर प्रकाश डालिए।
2. पंचक्लेश क्या है ? समझाइये।
3. प्राणायामों के प्रकारों को समझाइये।
4. ऋतम्भरा प्रज्ञा पर प्रकाश डालिए।
5. कैवल्य क्या है ? समझाइये।
6. कर्म सिद्धान्त को समझाइये।

## द्वितीय भाग

(टिप्पण्यात्मक प्रश्न)

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।

1. चित्त की वृत्तियों को समझाइये।
2. 'चतुर्व्यूहवाद' पर प्रकाश डालिए।
3. यम-नियम के स्वरूप का वर्णन कीजिए।
4. आसन के महत्व को समझाइये।
5. प्रत्याहार क्या है ? इसके महत्व को समझाइये।
6. अष्ट सिद्धियाँ क्या हैं ? समझाइये।

## तृतीय भाग

(निबन्धात्मक प्रश्न)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

1. चित्त क्या है ? चित्त वृत्तियों के निरोध के उपायों को लिखिए।
2. योग-सूत्र के अनुसार योगान्तरायों को समझाइये।
3. पुरुष एवं प्रकृति की अवधारणा एवं स्वरूप का वर्णन कीजिए।
4. योग सूत्र के अनुसार समाधि तथा उसके प्रकारों का विस्तार से वर्णन कीजिए।